

# Service Formation

***Rapport d'activité 2023***

2 rue du lieutenant Guy Dedieu  
Zac de la Cartoucherie  
31300 Toulouse

# Service Formation

Le service formation du CRA MP propose des **actions de sensibilisations et de formations** construits, actualisés et fondés sur des connaissances théoriques et une solide expérience professionnelle de terrain.

L'offre tient compte des orientations de la Stratégie Nationale pour les troubles du neurodéveloppement : autisme, Dys, TDAH, TDI 2023-2027 et des Recommandations de Bonnes Pratiques Professionnelles de la HAS.

Le CRA Midi-Pyrénées est un **organisme de formation continue** inscrit auprès de la DIRECCTE de la région Occitanie sous le numéro d'activité 73 31 05331 31 depuis 2009.



#### Equipe de 3 personnes

- Coordinatrice formation et "référente handicap"
- Responsable pédagogique
- Assistante formation



Le CRA déploie une **offre régionale** de sensibilisations et de formations en proposant des actions à destination :

- des étudiants ou des professionnels;
- des établissements et services de la région;
- des proches aidants;
- des personnes avec un TSA.

Un **pool de formateurs partenaires** a été constitué afin d'être sollicité pour animer certaines actions de formation.

Cette collaboration est contractualisée autour d'une charte d'engagement relative aux valeurs portées par le CRA et en conformité avec les bonnes pratiques professionnelles.



 En 2021, le **CRA MP a obtenu la certification QUALIOPi** au titre des catégories d'actions suivantes : Actions de formation. Cette certification garantit la qualité des prestations de formation.

En 2023, le **CRA MP a validé l'audit de surveillance de la certification QUALIOPi** jusqu'en décembre 2024 au titre de ses actions de formation.



Le CRA MP a investi ce processus long et exigeant afin de continuer de proposer des actions de formation de qualité aux acteurs de la région, et que celles-ci soient conformes aux exigences du référentiel de la certification Qualiopi.

## Sensibilisation

Les actions de sensibilisations sont définies comme **toute action proposée gratuitement, à destination de professionnels, d'une durée de 2/3 heures, et ayant vocation à informer des professionnels de tous secteurs** (médico-social, sanitaire, éducatif, ...) sur le TSA et ses spécificités. Ces interventions sont assurées par les professionnels du Pôle Ressource du CRA MP.

26

Nb d'actions de sensibilisations en 2023

730

Nb de professionnels sensibilisés

### Nos actions de sensibilisations :

- Apportent des informations générales actualisées scientifiquement,
- Favorisent la déconstruction des représentations ou des préjugés,
- Se basent sur les recommandations de bonnes pratiques de la HAS,
- Permettent un échange de pratiques illustré d'exemples concrets,
- Soutiennent la mobilisation de personnes ressources au sein de la structure.

Parmi l'ensemble des bénéficiaires de ces actions :

- **136 professionnels de l'insertion professionnelle,**
- **103 professionnels de l'Education Nationale,**
- **77 professionnels de MDPH,**
- **76 professionnels de la Petite Enfance.**



### 4 grands types d'actions de sensibilisation proposés :

- **1- Action de sensibilisation générale au TSA**
- **2- Atelier de prise en main de l'outil KIT'COM - A propos d'autisme® :** Sensibilisation à l'autisme destinée aux employeurs et aux acteurs du monde du travail pour l'inclusion professionnelle et le maintien dans l'emploi des personnes autistes.
- **3- Ateliers de présentation des outils d'évaluation dans le champ du TSA :** Les professionnels peuvent découvrir l'outil, ses indications, ses modalités de passation et les intérêts qu'il présente pour l'accompagnement de la personne concernée. (*PEP 3, VINELAND, EFI-RE, COM-FOR, profils sensoriels ...*).
- **4- Action de sensibilisation au TSA par l'expérimentation par le biais de la mallette « KIT ABC : Autisme Bien Comprendre »** créé par le CCC. Kit de 10 expériences permettant aux participants de se faire une meilleure idée de la pensée autistique. Expériences concrètes et immersives qui ont pour objectif de comprendre le Trouble du Spectre de l'Autisme "de l'intérieur".





## Formation Intra-Etablissements

En 2023, le CRA MP intervient pour les organismes de formation dans le **domaine du social et éducatif** : étudiants éducateurs pour jeunes enfants, moniteurs éducateurs, éducateurs spécialisés, représentant :

**4**

Nb de journées de formations en 2023

**93**

Nb de professionnels formés en 2023

Dans le cadre d'un cursus de la **formation continue** :

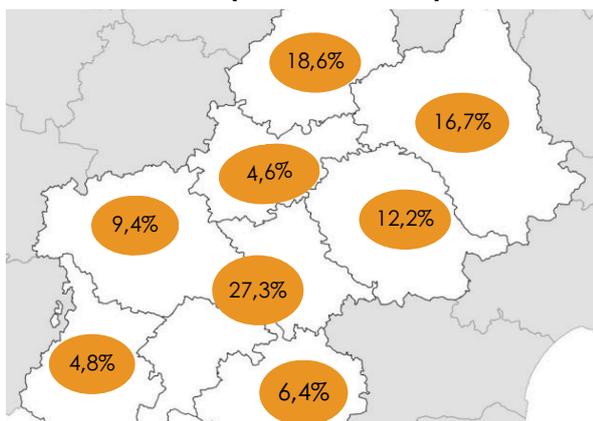
**68**

Nb de journées de formations en 2023

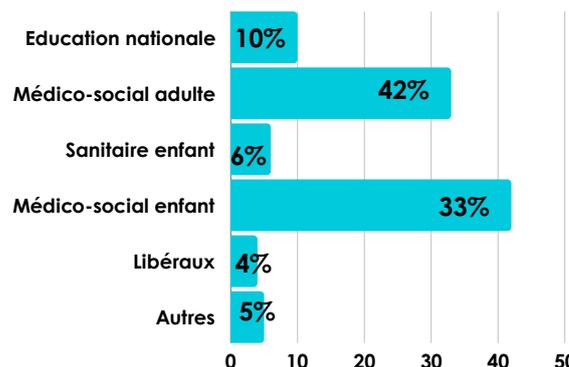
**436**

Nb de professionnels formés en 2023

Répartition par département des professionnels formés (formations INTRA)



Répartition par secteur d'activité des professionnels formés



## Formation Inter-Etablissements

Les formations dites « **INTER** » s'adressent à **tout public** : aidants, professionnels de tous les secteurs. Le public est déterminé selon des prérequis différents en fonction des contenus et du niveau d'expertise attendue en fin de formation. Certaines formations sont donc ouvertes exclusivement aux professionnels, d'autres aux aidants, d'autres sont dites mixtes.

En 2023, 8 formations ont eu lieu. Ce qui représente 19 journées de formation.

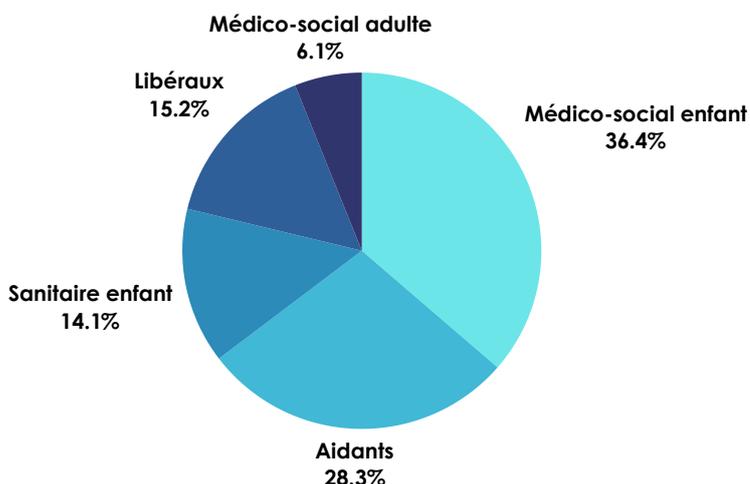
**95**

Nb de personnes formées en 2023

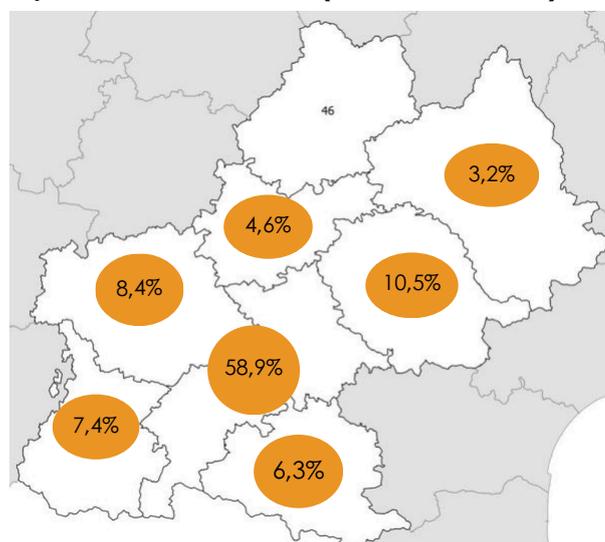
**26**

Nb d'aidants formés lors de ces formations en 2023

Répartition par secteur d'activité des professionnels formés



Répartition par département des professionnels formés (formations INTRA)



# Formations des proches aidants

La Stratégie Nationale pour les troubles du neurodéveloppement : autisme, Dys, TDAH, TDI 2023-2027 reprends dans la Mesure 38 (avant Mesure 58) la nécessité de **conforter le soutien aux familles et aux aidants en facilitant leurs accès à l'information sur le TSA et la connaissance des ressources disponibles.**

**Réponse à un appel à projet annuel :** Le CRA MP organise des formations à destination des proches aidants depuis 2014, co-financées par la CNSA. Les représentants associatifs sont régulièrement présents lors de ces journées.

Elles s'adressent aux aidants de l'ensemble des départements composant la région Occitanie Ouest à partir du moment où un diagnostic de TSA a été établi pour la personne concernée.



## Objectifs de ces formations :

- Allier apports de connaissances et mises en commun des expériences pour **comprendre la personne concernée par le TSA et adapter son accompagnement.**
- Aider à développer des stratégies et des attitudes permettant d'**améliorer la communication et de maintenir l'échange.**
- Augmenter le seuil de tolérance et l'estime de soi des aidants, de favoriser le soutien mutuel entre aidants par un **partage d'expérience et de conseil sur la gestion des troubles au quotidien.**

Trois parcours de formation sont proposés afin de répondre aux questionnements et besoins des proches aidants en tenant compte de l'âge de leur enfant :

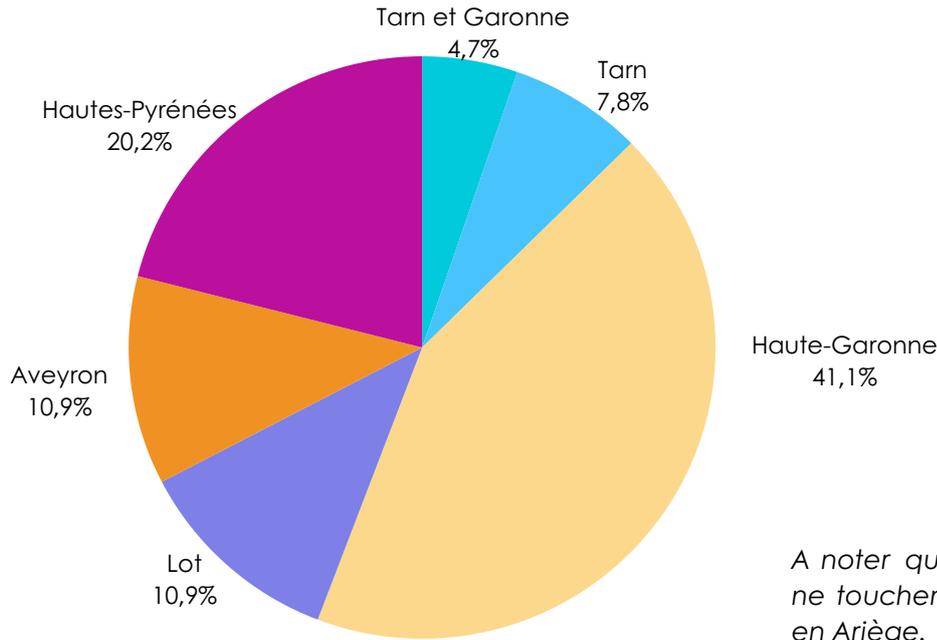
- **Généraliste 0/6 ans « Comprendre le TSA »**  
(5 journées à raison d'un jour/mois sur 4 à 5 mois consécutifs)
- **Ciblée 6/14 ans « Aider mon enfant au quotidien »**  
(5 journées, à raison d'un jour/mois sur 4 à 5 mois consécutifs)
- **Ciblée + 15 ans « Adolescents et adultes : problématiques spécifiques »**  
(4 journées, à raison d'un jour/mois sur 4 mois consécutifs)

## Bilan



# Formations des proches aidants

## Répartition par département des proches aidants formés en 2023



A noter qu'en 2023, ces formations ne touchent aucun aidant résidant en Ariège.

**2024**

**13 Formations Proches Aidants** sont prévues et potentiellement **188 aidants**, dont **128 hors Haute-Garonne**, pourront en bénéficier.

## Déploiement des FPA sur les territoires d'Occitanie Ouest

Entre 2022 et 2025, un déploiement de ces cycles de formation est mis en œuvre dans les différents départements d'Occitanie Ouest, en partenariat avec les associations locales et des acteurs médico-sociaux, sanitaires de proximité, en charge de l'organisation et de l'animation de cette formation.

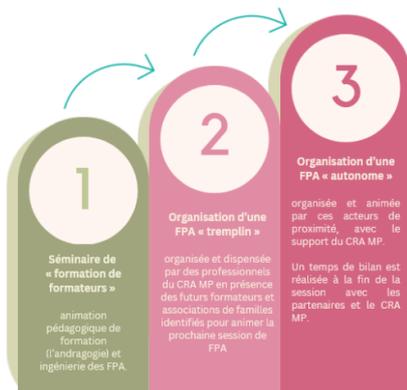
Ce déploiement est effectif sur le **Tarn, Lot, Aveyron, Hautes-Pyrénées, Haute-Garonne**, va être lancé dans le Gers et prévu en 2025 pour le Tarn-et-Garonne et l'Ariège.

### Objectifs de ce déploiement :

- Informer un plus grand nombre d'aidants éloignés
- Accroître la couverture territoriale
- Impulser un meilleur maillage et une entraide plus efficace



### Ces formations délocalisées se font en trois temps :



Le séminaire de formation est réalisé par le CRA, sur ses fonds propres et permet aux partenaires de travailler sur :

- l'animation pédagogique de formation,
- la "philosophie" et le cadre des FPA,
- la transmission des contenus et des supports.

Le CRA centralise les inscriptions et relai aux organisateurs des territoires. Ce sont eux qui prennent le relai sur les RDV téléphoniques préalables avec les familles, la logistique et coordination sur place de la session.



**INFORMATIONS**

**CLÉS**

**DU CRA MP 2023**



## EFFECTIFS

112 professionnels soit 42 ETP répartis en :

- 28,8 ETP pour le pôle évaluation diagnostique
- 13,2 ETP sur le pôle ressources



## MISSION ORIENTATION CONSEIL

Equipe accueil 1ère ligne

78 demandes dites "simples" traitées sur 1 trimestre

--> soit environ 312 demandes sur une année

Equipe appui-ressources

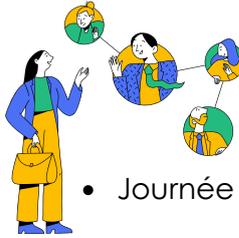
598 demandes dont :

- 267 de familles
- 144 de professionnels
- 73 de personnes TSA



## RECHERCHE

Participation à 6 projets de recherches cliniques



## QUELQUES PROJETS

- Journée à destination de l'ensemble des **MDPH**
- **Webinaire** sur "La coopération : clé de la réussite de scolarisation des élèves."
- Offre d'un nouveau service aux usagers : une **testothèque** pour les professionnels souhaitant pouvoir accéder à des outils d'évaluation spécifiques pour les personnes autistes
- Déploiement des **Formations Proches Aidants** sur les territoires d'Occitanie Ouest
- Participation à la **Cohorte Marianne**
- **Projet de repérage diagnostique des troubles du spectre de l'autisme (TSA) et du trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA-H)** dans les Dispositifs des Instituts Thérapeutiques et Pédagogiques (**DITEP**) de la Haute-Garonne
- **Programme d'Éducation thérapeutique pour les 16-25 ans** : "Comprendre l'autisme et mieux vivre avec"
- Mesure de **repérage des adultes TSA non diagnostiqués**



## FORMATION / SENSIBILISATION

1509 étudiants, professionnels et proches aidants sensibilisés et formés



**DÉCOUVREZ**  
LE PORTAIL DOCUMENTAIRE  
DU CRA MP !  
<https://cra-mp.centredoc.fr>

## CENTRE DE DOCUMENTATION

1059 actions documentaires  
6000 visites sur le portail documentaire

## MISSION EVALUATION DIAGNOSTIQUE



### Demandes

505 demandes antérieures à 2023 encore sur liste d'attente



828 nouvelles demandes en 2023



1333 demandes à traiter

452 demandes enfants (55%)  
376 demandes adultes (45%)

### Evaluations

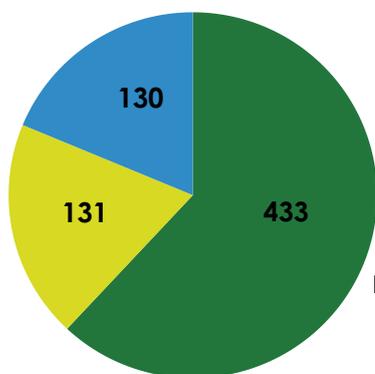
694 évaluations réalisées

430 évaluations enfants (62%)  
264 évaluations adultes (38%)

### Diagnostics

Non diagnostics TSA et TND  
18.7%

Diagnostics TND  
19.3%



Diagnostics TSA  
62%

	TSA	Autre TND	Non TND (Ni TSA / Ni TND)	Total
- de 16 ans	311 72%	74 17%	45 11%	430
+ de 16 ans	122 46%	57 22%	85 32%	264

### Délai

--> Délai d'attente moyen entre la date d'inscription de la demande en liste d'attente (enregistrement de la demande) et la restitution du diagnostic (restitution orale)

Délai d'attente enfants  
391 jours



1 an et 25 jours

Délai d'attente adultes  
343 jours



11 mois et 8 jours